

Spacer von Chorliebe

Gebrauchsanweisung (Download und weitere Infos: www.chorliebe.de/singmasken)

Der Spacer wird zusammen mit unserer Singmaske verwendet und sorgt für ausreichend Abstand zwischen Stoff und Mund. Auf diese Weise wird das tiefe Einatmen erleichtert und der Sound verbessert.

Der Spacer wird auf die Nase (unter die Maske) gelegt und durch die Maske selbst an seinem Platz gehalten. Eine Video, indem wir die Anwendung genau beschreiben, findet ihr auf unserer Webseite www.chorliebe.de/singmasken

1. Lege den Spacer für ca. 1 Minute ins kochend heiße Wasser
2. Hole ihn mit einem Gegenstand, z.B. einer Gabel, heraus und lasse ihn ein wenig abkühlen.
3. Lege den Spacer der Länge nach auf deine Nase und setze ihn dabei möglichst hoch über der Nasenwurzel an. Forme das Material so, dass es sich deiner Nase gut anpasst. An der Nasenwurzel kannst du es etwas fester andrücken, an den Nasenflügeln besser nicht, sonst erschwerst du dir später das Atmen. Ziehe den Spacer etwas in die Länge, sodass ca. 3 cm über das Nasenende hinausragt. Dies ist die einfachste Art, den Spacer zu formen. Die beste Art ist ein wenig komplizierter. Der Spacer wird dann auch noch über dem Mund in die Breite gezogen. Nicht einfach - aber das Üben lohnt sich! Freies Atmen garantiert. Das Video dazu gibt es auf www.chorliebe.de/singmasken
4. Lasse das Material vollständig abkühlen
5. Du kannst den fertigen Spacer mit einem feinen Schmirgelpapier beidseitig aufrauen, damit er später nicht so leicht verrutscht
6. Das Material ist nun stabil und bruchfest. Du kannst den Spacer jederzeit wieder ins Wasserbad legen und neu formen.
7. Wenn du den Spacer zusammen mit unserer Singmaske verwendest, kannst du über den Knoten im Nacken die optimale Weite einstellen. Der Spacer sollte sicher auf der Nase bleiben, aber nicht so fest sitzen, dass er im Laufe der Zeit drückt. Du kannst die Weite der Maske aber jederzeit verändern

Singmaske von Chorliebe

Wie die Singmaske (Nicht-medizinischer Mund-Nasen-Schutz) genau gebunden wird, damit sie den Spacer gut an seinem Platz hält, die Brille vor dem Beschlagen bewahrt und dabei noch gut aussieht, erfährst du im Video auf unserer Webseite www.chorliebe.de. Man kann sie selbstverständlich bei 60 Grad waschen.

Wichtiger Hinweis: Bitte beachte in jedem Fall die aktuellen Abstandsregeln deines Bundeslandes. Die Singmaske dient lediglich als zusätzlicher Schutz.